

アナログ版

発症予測システム

スポーツ障害予防を考える会(スポ.ラボ)

STEP1. 上肢機能 (A~U)

		肩甲帯内転 (°)													
		85	80	75	70	65	60	55	50	45	40	35	30	25	20
拳上位外旋 (°)	85	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N
	80	B	C	D	E	F	G	H	I	J	J	K	L	M	N
	75	C	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O
	70	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	M	N	O
	65	D	E	F	G	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
	60	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q
	55	E	F	G	H	I	J	J	K	L	M	N	O	P	Q
	50	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
	45	F	G	H	I	J	K	L	M	M	N	O	P	Q	R
	40	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S
	35	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	P	Q	R	S
	30	H	I	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T
	25	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	S	T
	20	I	J	K	L	M	M	N	O	P	Q	R	S	T	U

ご不明な点があれば、以下のメールアドレスにお問い合わせください。

スポーツ障害予防を考える会(スポ.ラボ)

URL: <http://supolab.jimdo.com/>

e-mail: supo.lab@gmail.com
